



Curso de Concienciación - Ciberseguridad

Atrys Group | May 2023

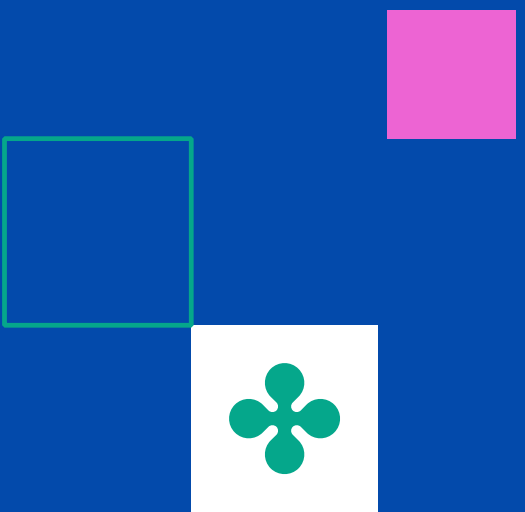


Ingeniería Social

Navegación Segura

Contraseñas y MFA

Recomendaciones Generales





"6.400 millones es la cifra de correos fraudulentos que se envían cada día"

"Cada día se desarrollan alrededor de 13.000 programas maliciosos, o lo que es lo mismo, cada segundo se desarrollan 9 malware nuevos"

"El 90% de los ordenadores tiene instalado un spyware"

Ponen a la venta datos de pacientes robados al Hospital Clínic y piden un rescate de 4,5 M

ESPAÑA

España, tercer país del mundo con más ciberataques

ATAQUE INFORMÁTICO >

El ataque de 'ransomware' se extiende a escala global

España, Portugal, Reino Unido y Rusia, entre los afectados. Estos virus informáticos cifran la información de los ordenadores a cambio de un rescate



Tácticas

Análisis

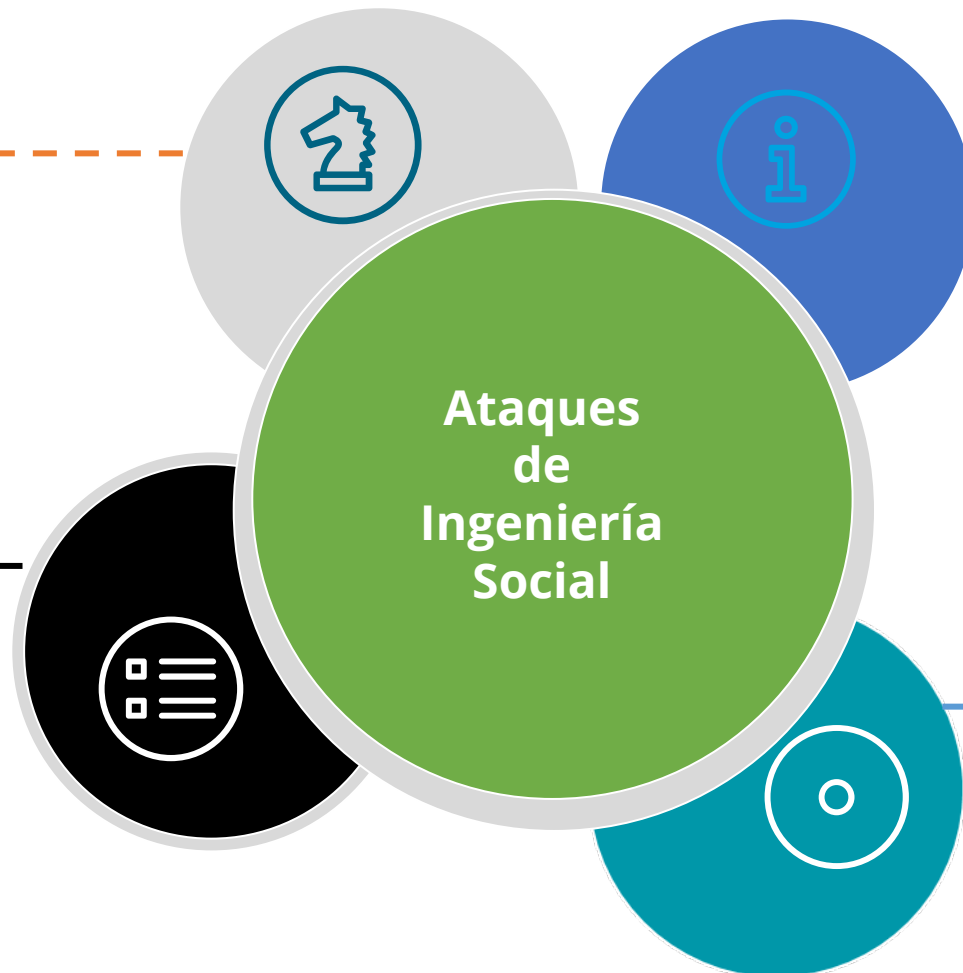
Ejemplos Real en Atrys Health

Medio

- 1.E-mail
- 2.Telefono
- 3.WhatsApp/SMS/Redes sociales
- 4.Presencial (cara a cara)
- 5.Carta
- 6.Web

Objetivos

- 1.Financiero.
- 2.Acceso no autorizado.
- 3.Interrupcion del servicio.



Principios

- 1. Reciprocidad
- 2. Urgencia
- 3. Consistencia
- 4. Confianza
- 5. Autoridad
- 6. Aprobación social

Dirigido

- 1.Individuos
- 2.Organizacion



Identificar los principales indicadores

- **IT Atrys Health** <seguridad.correo@protonmail.com>
- **Alerta de Seguridad**
- Estimado usuario ,
- Recientemente se ha producido un problema de seguridad en su cuenta de correo de la compañía. Como consecuencia de esto, se ha estado usando su dirección de correo electrónico para el envío de correo basura (SPAM).
- Por este motivo **su dirección de correo será deshabilitada en 24horas** si no demuestra ser el verdadero usuario de la misma. Para verificarlo, pinche en el siguiente enlace:
 - www.AtrysiHealth.com
- Lamentamos las molestias que esto pueda ocasionarle. Trabajamos para mejorar su seguridad y la del resto de usuarios.
- Atentamente.
- Departamento de IT Atrys Health



Ejemplo Real en Atrys Health



Haga clic aquí para descargar imágenes. Para ayudarle a proteger su confidencialidad, Outlook ha impedido la descarga automática de algunas imágenes en este mensaje.

Estimado Cliente:

Le enviamos este mensaje en el informe de que una de sus facturas se ha pagado dos veces debido a un error de procesamiento interno en nuestro sistema de débito automático "SAMSUNG PAY". En este caso, nos contactamos con usted para informarle que ya hemos creado la solicitud de reembolso de € 37.50 de "Telefónica Movistar S.A", y que recibirá este monto en su cuenta cuando complete el proceso de reembolso.

[Acceda al enlace de la solicitud de su reembolso](#), para obtener más información y complete el reembolso.

- * Los reembolsos se realizan solo a tarjetas bancaria.
- * El dinero será reembolsado a su cuenta en 1-2 días.

Atentamente,



Ejemplo Real en Atrys Health

https://movistar.es-particulares.co/DesafioUnico/ Search...

Movistar - Área de clientes

File Edit View Favorites Tools Help

Acceso a Mi Movistar

Nº de documento:*

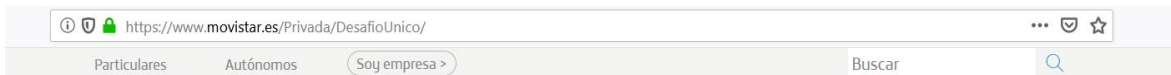
Nº de móvil Movistar:*

Mantenerse conectado

Entrar



Ejemplo Real en Atrys Health



Acceso a Mi Movistar

ACCESO SEGURO CON TU MÓVIL

ACCESO CON CONTRASEÑA

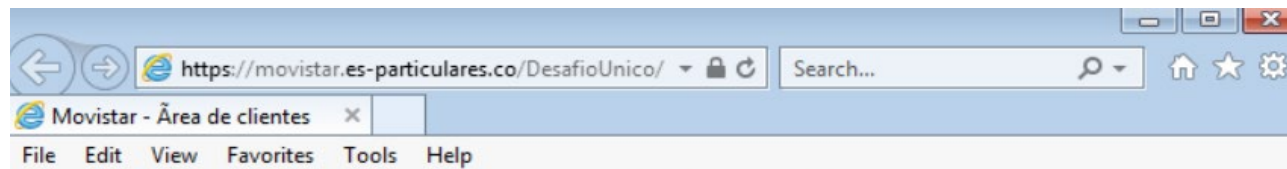
NIF/CIF/NIE

[Utilizar pasaporte](#)

Contraseña

ENTRAR

[¿Aún no tienes contraseña o la has olvidado? Obtén tu contraseña](#)



Acceso a Mi Movistar

Nº de documento:*

000000000X

Nº de móvil Movistar:*

000000000

Mantenerse conectado

Entrar



Recomendaciones Básicas

- ✓ NO dar información personal en formularios dudosos.



- ✓ Ten precaución con los resultados obtenidos por los buscadores web.





Contraseñas más utilizadas

Fortalece tu Contraseña

Administrar Contraseñas

Resumen

En el mundo

Rank	2011 ^[4]	2012 ^[5]	2013 ^[6]	2014 ^[7]	2015 ^[8]	2016 ^[3]	2017 ^[9]	2018 ^[10]
1	password	password	123456	123456	123456	123456	123456	123456
2	123456	123456	password	password	password	password	password	password
3	12345678	12345678	12345678	12345	12345678	12345	12345678	123456789
4	qwerty	abc123	qwerty	12345678	qwerty	12345678	qwerty	12345678
5	abc123	qwerty	abc123	qwerty	12345	football	12345	12345
6	monkey	monkey	123456789	123456789	123456789	qwerty	123456789	111111
7	1234567	letmein	111111	1234	football	1234567890	letmein	1234567
8	letmein	dragon	1234567	baseball	1234	1234567	1234567	sunshine
9	trustno1	111111	iloveyou	dragon	1234567	princess	football	qwerty
10	dragon	baseball	adobe123 ^[a]	football	baseball	1234	iloveyou	iloveyou
11	baseball	iloveyou	123123	1234567	welcome	login	admin	princess
12	111111	trustno1	admin	monkey	1234567890	welcome	welcome	admin
13	iloveyou	1234567	1234567890	letmein	abc123	solo	monkey	welcome
14	master	sunshine	letmein	abc123	111111	abc123	login	666666
15	sunshine	master	photoshop ^[a]	111111	1qaz2wsx	admin	abc123	abc123
16	ashley	123123	1234	mustang	dragon	121212	starwars	football
17	bailey	welcome	monkey	access	master	flower	123123	123123
18	passw0rd	shadow	shadow	shadow	monkey	passw0rd	dragon	monkey
19	shadow	ashley	sunshine	master	letmein	dragon	passw0rd	654321
20	123123	football	12345	michael	login	sunshine	master	!@#%*&*
21	654321	jesus	password1	superman	princess	master	hello	charlie
22	superman	michael	princess	696969	qwertyuiop	hottie	freedom	aa123456
23	qazwsx	ninja	azerty	123123	solo	loveme	whatever	donald
24	michael	mustang	trustno1	batman	passw0rd	zaq1zaq1	qazwsx	password1
25	Football	password1	000000	trustno1	starwars	password1	trustno1	qwerty123

En España

- 123456
- 12345
- 123456789
- 12345678
- 1234567
- 111111
- **Nombres Propios** (*alejandra, alberto, alejandro, roberto, etc..*)
- **Contraseña**
- **Tequiere**
- **Típicos desde los 80's** (*sexo, amor, dios, dinero, muchas veces se combinan con números para cumplir el mínimo de caracteres exigido*)
- **Nombre de la Pagina** (*si la clave es de facebook, la clave será facebook, lo mismo con gmail, hotmail, etc..*)
- qwerty
- 000000
- **Hobby** (*equipos de fútbol, artistas o grupos musicales, nombres de actores o películas, etc..*)
- **Cédula o números celular** (*son muy utilizados y dan sensación de seguridad, pero esta información se puede conseguir fácilmente*)
- abc123
- tequiere
- estrella
- iloveyou
- 654321
- bonita
- mariposa
- america



Contraseñas más
utilizadas

Fortalece tu
Contraseña

Administrar
Contraseñas

Resumen

- ✓ No escojas un contraseña con un significado personal, es decir: fechas de nacimiento, aniversarios, mascotas, nombres etc.

Por ejemplo: Un contraseña errónea sería: **PacoyMaria**

- ✓ Utiliza reglas mnemotécnicas y mezcla letras, símbolos, números y usa mayúsculas y minúsculas.

Ejemplo: Tengo 2 gatos, uno se llama Toby y el otro Luna = **"T2g,1sITyeoL"**



Contraseñas más
utilizadas

Fortalece tu
Contraseña

**Administrar
Contraseñas**

Resumen

- ✓ Un administrador de contraseñas es un programa que te permite cifrar todas tus contraseñas en un solo archivo. Para abrir este programa solo necesitas una contraseña master. Una vez que lo hayas abierto, no necesitas saber siquiera la contraseñas, solamente haz clic en "copiar contraseña" y cópiala en tu navegador.





Contraseñas más utilizadas

Fortalece tu Contraseña

Administrar Contraseñas

Resumen

- ✓ Protege tu cuenta de acceso a los sistemas estableciendo una password segura.
- ✓ Cuanto más compleja sea una contraseña, más segura será ésta.
- ✓ Las passwords no deben ser compartidas con nadie, ni siquiera con compañeros o conocidos.
- ✓ Trata tu password como el PIN de tu tarjeta de crédito
- ✓ Si sospechas de que tu password puede ser de dominio público, cámbiala inmediatamente; y en cualquier caso cambia tu contraseña periódicamente.
- ✓ Se consciente de que si no mantienes segura tu password puedes ser víctima de una usurpación de identidad. Por tanto, no dejes anotada tu contraseña en ningún lugar como por ejemplo un post-it, tu agenda, el móvil, etc. Recuerda que eres responsable del uso que se haga de tu cuenta y contraseña, y esto puede tener serias consecuencias laborales y legales.



Tu puesto de trabajo

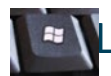
Visitas

Clasificación de Información

En caso de dudas

- ✓ Bloquea tu PC siempre que te ausentes de tu puesto de trabajo durante un corto periodo de tiempo. Por ejemplo 5 min.

Pulsa



- ✓ Apagar y candar tu PC cuando acabes tu jornada laboral.
- ✓ No dejar información sensible o delicada a la vista o en cajones accesibles. En estos casos mantenla bajo llave cuando te ausentes.



Tu puesto de trabajo

Visitas

Clasificación de Información

En caso de dudas

- ✓ Desde el momento en que accedan al edificio el proveedor o visitante deberán estar acompañados en todo momento por un empleado del departamento objeto de la visita, especialmente si se encuentran en dependencias críticas (CPD, centralita y despachos).
- ✓ El personal externo de visita en el edificio debe llevar siempre visible la tarjeta acreditativa correspondiente.
- ✓ Asegúrate de que visitantes o proveedores externos no disponen de accesos no autorizados a la información



Tu puesto de trabajo

Visitas

Clasificación de Información

En caso de dudas

Pública



Comunicados de prensa, folletos, ofertas generales, catálogos de productos, información de marketing.

Interna



Instrucciones de trabajo, flujos de procesos, listas telefónicas, información en la intranet de la empresa, documentación del proyecto.

Confidencial



Planes estratégicos, datos de salud de los empleados.

Planes de presupuesto, datos de clientes, datos personales, datos de pago sensibles, presentaciones de la junta ejecutiva



Contexto de
ciberseguridad



Ingeniería Social



Navegación Segura



Contraseñas



Recomendaciones Generales

Tu puesto de trabajo

Visitas

Clasificación de
Información

En caso de dudas

✓ cybersecurity@atryshealth.com



MUCHAS GRACIAS

